

## **Hygiene- und Verhaltensregeln Gemeindehaus Seukendorf,** **Langenzenner Str. 4, Seukendorf**

- Kursteilnahme ist nur gesunden Personen erlaubt. Nicht zugelassen sind Personen, die Kontakt zu infizierten Personen haben oder innerhalb der letzten 14 Tage hatten oder die einer Quarantänemaßnahme unterliegen.
- Geordneter Zugang über den Eingang, keine Gruppenbildung (vor, während und nach der Veranstaltung). Nach Beendigung der Kursstunde ist das Gebäude auf direktem Weg zu verlassen.
- Eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist bei Ankunft und beim Verlassen und auf den Gängen des Veranstaltungsortes zu tragen.
- Nutzen Sie beim Betreten und Verlassen die Desinfektionsspender im Ein-, Ausgangsbereich.
- Folgen Sie den Beschilderungen im Gebäude.
- Die Einhaltung eines Mindestabstands von mind. 1,5 m ist zu beachten. Kein Händeschütteln und keine Umarmungen.  
Die Mindestabstandsregel gilt nicht bei Personen, für die im Verhältnis zueinander die allgemeine Kontaktbeschränkung nicht gilt (z. B. Personen des eigenen Hausstands).
- Während der Kurse, sofern jeder auf seinem Platz ist und der Abstand eingehalten wird, kann die Mund-Nase-Bedeckung abgelegt werden.
- Die Kursleitung erfasst die TeilnehmerInnen (Kontaktdaten liegen der VHS vor) in der Anwesenheitsliste.
- Kein Austausch von Sportgeräten (Berühren derselben Gegenstände möglichst vermeiden).
- Die Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen bis auf Weiteres untersagt. Entsprechend sollen TeilnehmerInnen bereits in Trainingsbekleidung zum Training erscheinen.
- Sanitäre Einrichtungen dürfen nur einzeln aufgesucht werden.
- Nach Möglichkeit sollen auch während der Kursstunde Fenster UND Türen geöffnet bleiben. In Abständen während der Unterrichtseinheiten kräftig Stoßlüften!
- Zwischen den Kursen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können. In dieser Zeit sollen sich keine TeilnehmerInnen im Raum aufhalten.