

Hygiene- und Verhaltensregeln Mittelschule Veitsbronn,

Gymnastikraum (UG)

(Diese Regeln basieren auf dem Hygieneschutzkonzept des ASV Veitsbronn-Siegelsdorf e.V. Stand: 02.09.2020)

- Kursteilnahme ist nur gesunden Personen erlaubt. Nicht zugelassen sind Personen, die Kontakt zu infizierten Personen haben oder innerhalb der letzten 14 Tage hatten oder die einer Quarantänemaßnahme unterliegen.
- Geordneter Zugang über den Eingang, keine Gruppenbildung (vor, während und nach der Veranstaltung). Nach Beendigung der Kursstunde ist das Gebäude auf direktem Weg zu verlassen.
- Eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist bei Ankunft und beim Verlassen und auf den Gängen des Veranstaltungsortes zu tragen.
- Nutzen Sie beim Betreten und Verlassen die Desinfektionsspender im Ein-, Ausgangsbereich.
- Folgen sie den Beschilderungen im Gebäude.
- Die Einhaltung eines Mindestabstands von mind. 1,5 m ist zu beachten. Kein Händeschütteln und keine Umarmungen.
Die Mindestabstandsregel gilt nicht bei Personen, für die im Verhältnis zueinander die allgemeine Kontaktbeschränkung nicht gilt (z. B. Personen des eigenen Hausstands).
- Während der Kurse, sofern jeder auf seinem Platz ist und der Abstand eingehalten wird, kann die Mund-Nase-Bedeckung abgelegt werden.
- Die Kursleitung erfasst die TeilnehmerInnen (Kontaktdaten liegen der VHS vor) in der Anwesenheitsliste.
- Kein Austausch von Sportgeräten (Berühren derselben Gegenstände möglichst vermeiden).
- Die Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen bis auf Weiteres untersagt. Entsprechend sollen die Sportler*innen bereits in Trainingsbekleidung zum Training erscheinen.
- Sanitäre Einrichtungen dürfen nur einzeln aufgesucht werden.
- Im Gymnastikraum sollen auch während des Trainingsbetriebs Fenster UND Türen geöffnet bleiben.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können. In dieser Zeit dürfen sich keine Sportler in der Halle aufhalten. Zwischen den Unterrichtseinheiten und auch in Abständen während der Unterrichtseinheiten kräftig Stoßlüften!